



# HUR Pulley

FUNCTIONAL TRAINER

Un'ampia gamma di esercizi in un'unica macchina.  
Perfetta per un allenamento versatile della forza e  
per la riabilitazione di tutte le età.



HUR

# Caratteristiche di HUR Pulley

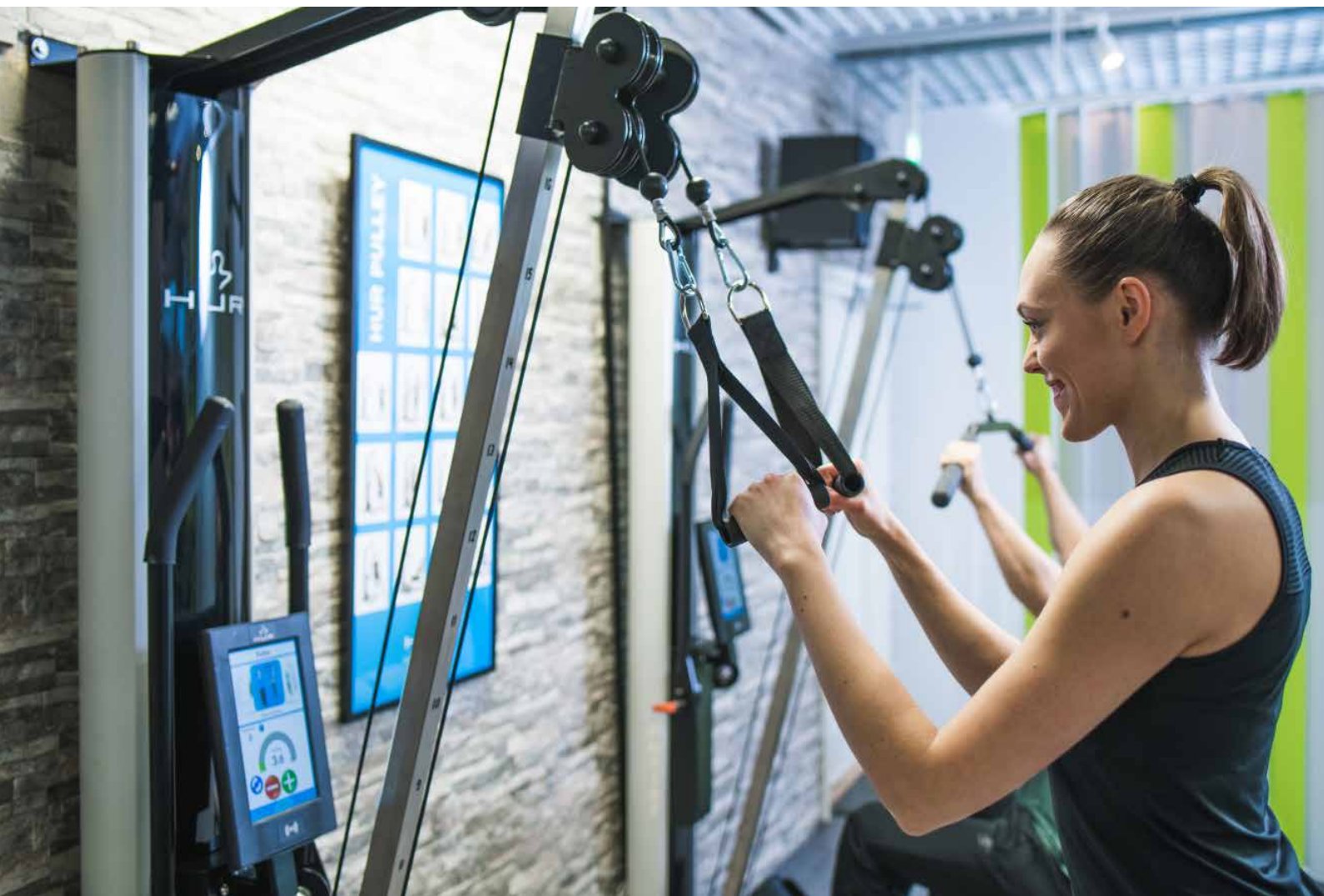
**Nessuno è escluso. Con HUR Pulley Functional Trainer è possibile eseguire un'ampia gamma di esercizi, indipendentemente dall'età o dalle capacità dell'utente.** Persone che si allenano regolarmente, anziani, atleti, persone in sedia a rotelle e pazienti in riabilitazione traggono vantaggio da questa macchina versatile, intelligente e sicura, dotata di resistenza pneumatica (aria) e di controllo e reportistica computerizzati.

HUR Pulley, come tutte le macchine HUR, utilizza la tecnologia pneumatica, il che significa **un perfetto equilibrio tra il carico dell'esercizio e la forza di uscita del muscolo, indipendentemente dalla velocità del movimento.** HUR Pulley è perfetto per offrire ai vostri clienti programmi di allenamento versatili e un'esperienza di allenamento motivante.

- **Più di 20 esercizi disponibili in una sola macchina.**
- **Carico di partenza prossimo allo zero.**
- **Incremento di carico di 100g.**
- Movimento chiuso che aumenta la sicurezza dei pazienti.
- Il telaio in acciaio saldato, con un'ingegneria simile a quella dell'industria automobilistica, offre una struttura rigida e leggera al tempo stesso.
- Il telaio è verniciato a polvere per una superficie liscia e una ottima resistenza all'usura.
- Il design della macchina conferisce al tuo ambiente di lavoro un aspetto elegante.
- **Il design è stato studiato per l'accesso dei pazienti in sedia a rotelle.**
- Le doppie maniglie e la colonna di cavi regolabile in altezza consentono di eseguire numerosi esercizi.
- **Con un'ampia gamma di accessori, HUR Pulley è adatto per l'esercizio di tutto il corpo.**







## Come allenarsi con HUR Pulley

### ■ HUR Pulley con schermo touch a colori / HUR SmartTouch:

1. Mostrare RFID (card o bracciale) al lettore e selezionare l'esercizio.
2. La resistenza e le ripetizioni saranno impostate automaticamente.
3. Si sentirà un segnale acustico quando si saranno eseguite tutte le ripetizioni secondo il programma di allenamento.
4. Seguire le istruzioni sullo schermo.

### ■ HUR Pulley con display analogico:

1. Avviare l'esercizio premendo il tasto +
2. Premere il pulsante - per diminuire la resistenza

# Esercizi con HUR Pulley

## HUR PULLEY



# Scegli il Pulley più idoneo alla tua palestra

HUR Pulley è disponibile con lo stativo o con il montaggio a muro.

Puoi scegliere anche una combinazione di diversi pulley, Pulley 2 in 1 or Pulley 3 in 1. HUR Pulley è disponibile anche come stazione di lavoro "crossover".



1. MONTAGGIO A MURO 20KG O 30KG

2. PULLEY CON STATIVO 20KG O 30KG

3. PULLEY 2 IN 1

4. PULLEY 3 IN 1

5. CROSS OVER STATION

## MONTAGGIO A MURO

Larghezza		Profondità		Altezza		Peso	
cm	in	cm	in	cm	in	kg	lb
83	33	87	34	215	85	49	109

## CON STATIVO

Larghezza		Profondità		Altezza		Peso	
cm	in	cm	in	cm	in	kg	lb
136	54	145	57	215	85	82	181



5

# Standard & Accessori

La dotazione standard comprende una **cinghia per le gambe**, **due impugnature per le mani** e **maniglie di sostegno regolabili su entrambi i lati**.

E' possibile scegliere il pannello di controllo:

## ■ HUR Pulley con schermo touch a colori

- Mostra la resistenza e le ripetizioni
- Immagazzina i dati di allenamento
- Fornisce report e analisi

## ■ HUR Pulley con display analogico:

- Premere + (più) per una maggiore resistenza e - (meno) per ridurla

La carrucola HUR è progettata e destinata all'esercizio dei muscoli e della forza. Con l'**attrezzatura standard**, composta da un paio di impugnature e da una fascia per le gambe, è possibile esercitare i muscoli delle braccia, delle gambe e della parte superiore del corpo, oltre ad altri gruppi muscolari.

Con gli **accessori aggiuntivi** è possibile rendere l'esercizio ancora più completo. Gli accessori Pulley più diffusi sono: panca da vogatore, le impugnature e le cinghie per tricipiti e trazioni per l'allenamento di muscoli specifici in diverse parti del corpo.

### 1. Pulley impugnature di supporto regolabili

Equipaggiamento standard per HUR Pulley; include due maniglie di supporto regolabili, che possono essere utilizzate per sostenere la mano a riposo durante un esercizio. Le maniglie possono anche essere ruotate in posizione verticale garantendo il pieno accesso alla macchina.



### 2. Pulley Cinghia Coscia (8211)

Equipaggiamento standard di HUR Pulley; include una cinghia imbottita per le gambe. Può essere utilizzato sia come cinturino alla caviglia che come cinturino da polso. Una cinghia per le gambe è disponibile anche come accessorio HUR Pulley.



### 3. Pulley Impugnatura (8210)

Equipaggiamento standard di HUR Pulley; include due impugnature a una mano. Un'impugnatura è disponibile anche come accessorio HUR Pulley.



### 4. Pulley cinghia estensione (8214)

Equipaggiamento standard di HUR Pulley; include un'estensione della cinghia, che può essere utilizzata per facilitare l'allenamento con altri accessori HUR Pulley.



### 5. Pulley crossover station (8805)

Il design modulare delle macchine HUR Pulley consente di creare in modo flessibile diverse varianti di macchine. Ad esempio, HUR Pulley 2 in 1 e HUR Pulley 3 in 1 possono essere combinati per creare una stazione crossover. Questo esempio ha cinque stazioni di allenamento e un crossover. La stazione crossover HUR Pulley può essere combinata con tutte le macchine HUR Pulley.

### 6. Pulley panca vogatore (8206)

Una panca da vogatore è un accessorio che consente l'uso di HUR Pulley come vogatore o anche per pull-down laterali.



### 7. Pulley Guanto per impugnatura tubolare (8216 & 8217)

Il guanto con impugnatura tubolare aiuta a mantenere la presa durante l'esercizio, ad esempio con l'impugnatura pulldown HUR Pulley (8220). Il guanto con impugnatura a tubo è uno strumento adatto per chi soffre di perdita di aderenza o dolori articolari ecc. I guanti sono disponibili in colore nero, per entrambe le mani o per una mano sola.







### 8. Pulley cinghia busto (8213)

Un cinturino imbottito per busto è un accessorio HUR Pulley e include un'estensione del cinturino (8214).



### 9. Pulley cinghia coscia/spalla (8212)

Una cinghia imbottita per coscia e spalla è un accessorio HUR Pulley che include un'estensione della cinghia (8214).



### 10. Pulley guanto tetra (8215)

Il guanto tetra è un accessorio HUR Pulley che consente l'esercizio anche se l'utente non ha forza di presa.



### 11. Pulley impugnatura tricipiti (8221)

Barra di trazione per esercizi per tricipiti.



### 12. Pulley impugnatura pulldown (8220)

Barra per esercizi pull down.



### 13. Kit accessori Pulley (8223)

Include: 8211, 8212, 8213, 8216, 8217, 8220, 8221

### 14. Supporto pettorali removibile Pulley (8224)

E' uno strumento per gli utenti su sedia a rotelle per stabilizzare la parte superiore del corpo, ad esempio durante gli esercizi di canottaggio. Facile da installare, facile da rimuovere. Può essere utilizzato anche con sedia di facile accesso regolabile EA9060.



### 15. Pulley 2 in 1 gambe (8202)

Per unire 2 sistemi Pulley



### 16. Pulley 3 in 1 gambe (8203)

Per unire tre sistemi Pulley





## YOUR PARTNER FOR **LIFELONG STRENGTH**

---

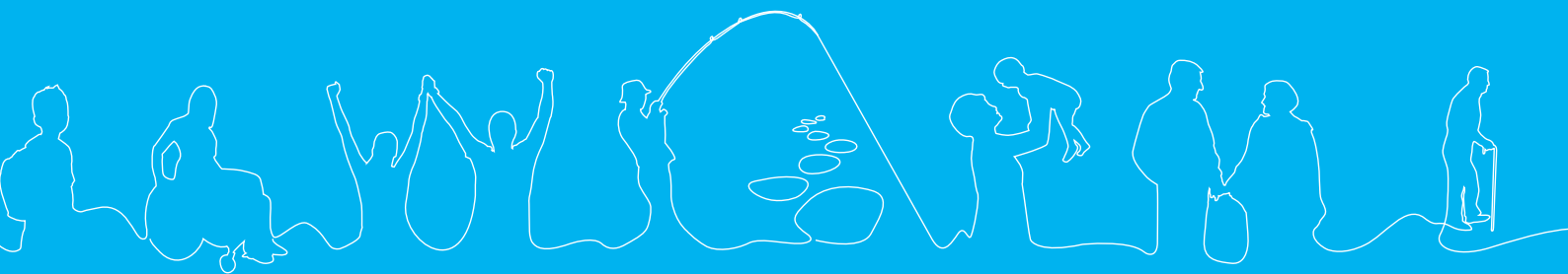
Strength and balance are key factors for a long,  
happy and independent life.

The world-leading HUR scientific solutions consisting of intelligent equipment and software offer a smart and enjoyable training and rehabilitation experience that provide results. The effect is evident in the well-being of the user, the easy and motivating work processes for the instructor, and in the efficiency and profitability for the facility owner.

**HUR é distribuita in Italia da:  
COSMED S.r.l.**

**Via dei Piani di Monte Savello, 37  
00040 Albano Laziale (RM)  
tel: 06-931-5492  
www.cosmed.com**

PUL-Hi5-01/2022



Ab HUR Oy Patamäentie 4, 67100 Kokkola, Finland / Tel. +358 6 832 5500 / sales@hur.fi

**www.hur.fi**